

# 第3回 2年目看護師育成研修 報告書

2025年1月15日、22日、28日の3日間で開催しました

## 目的

自立した看護師として、看護実践できるための知識・技術・態度を修得する

## 目標

1. 3年目看護師に期待される役割、必要な能力が説明できる
2. 3年目に向けて、目標設定ができる
3. 自己の成長に向けた行動計画が立案できる

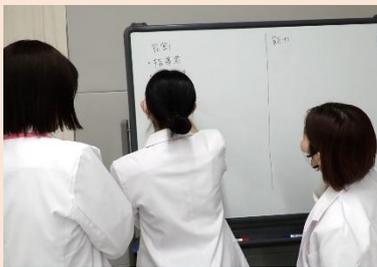
「自立した看護師に必要な能力を理解し、役割を担う準備をしよう」をテーマに3年目看護師の役割と能力を考えました



## グループワーク：「3年目看護師に期待される役割、必要な能力を考えよう」

3年目看護師に期待される役割と、その役割を果たすために必要な能力について考えました

3年目の先輩って  
どんな役割をしているのかな？



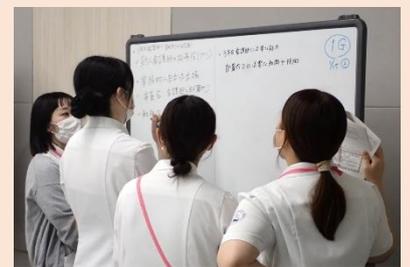
### 期待される役割

- ・プリセプター
- ・コーディネーター
- ・フリー業務
- ・仕事量の多い委員会
- ・部署内の係
- ・自立して業務を担う
- ・重症患者の担当
- ・新人とベテランの仲介役
- ・勉強会をする
- ・頼りにされる
- ・職場環境を整える etc.

### 必要な能力

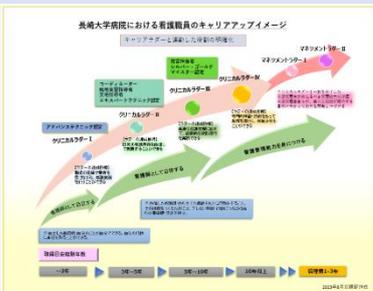
- ・気持ちに寄り添う
- ・全体を把握する
- ・臨機応変に対応する
- ・周りに働きかける
- ・責任力
- ・優先順位を考え行動する
- ・アセスメントする力
- ・コミュニケーション力
- ・わかりやすく伝える
- ・広い視野を持つ
- ・自分の意見を発言する etc.

役割を担うために必要な力って  
何かあるのかな？



## 講義：「3年目看護師に期待される役割」「社会人基礎力」「看護実践能力」について

自分と照らし合わせながら講義を聞いて、3年目看護師に向けての準備を行いました



引用：長崎大学病院看護部ホームページ



引用：学研ナースニングサポート

### 看護師のまなびサポートブック 内掲載「看護実践能力」とは

#### すべての看護師に共通して必要な能力

働いている組織や地域・領域、担っている役割、看護師として活躍してきた年数等の違いに関わらず共通する「看護師に求められる能力」



引用：日本看護協会ホームページ



日本看護協会  
ホームページ  
QRコード

3年目看護師に向けて  
専門知識をつけるだけでなく、  
社会人基礎力や看護実践能力を  
伸ばすぞ！  
そして「自分のありたい姿」  
「目指す看護師像」に近づこう！！



3年目のイメージを持ち、  
役割を担うために  
必要な能力を  
具体的に学びました

## 個人ワーク：3年目に向けての目標設定 自己の成長に向けた行動計画を考えよう

自己分析（強み・改善点）と、グループワーク・講義を踏まえて考えました

3年目のわたしは  
これをした



10年目は  
まだ漠然として  
いるけど、

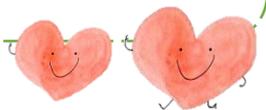


ビジョン実現に向けて、自分がどうあるかを考えるヒントとなるよう、研修の最後に「3人のレンガ職人」の動画を視聴しました

YouTube URL : <https://youtu.be/hWtLsocR30>

### アンケートでのご意見（一部抜粋）

- ・自分のことだけでなく周りのことをサポートできるように知識やスキルなど様々な能力を向上させていきたい
- ・目標を持って行動することが大切だと学んだ
- ・目標達成に向けた自身の今の課題を振り返りできて良かった
- ・イヤイヤ仕事をするのと、目標を持って仕事を誇りに思うのでは達成度も違うと思いました
- ・研修を受けて自分がなりたい3年目看護師像をイメージすることができました



### 2年目の皆様へ

3年目に向けて目標と行動計画を立てました。これからも自分のありたい姿に近づけるよう、周りの先輩をロールモデルにしなが同期のみんなと歩んでいけたら良いと思います。  
部署の一員として、長崎大学病院の一員として一緒にキャリアアップし、より良い看護を提供していきましょう♪  
看護キャリア支援室はこれからも皆さんを応援しています！！

看護キャリア支援室 木村由紀・下釜聖子